

# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WEBINÁŘE

TVŮRČÍ

DÍLNÝ  
OCHUTNÁVKY  
PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA

8.–12.11.2021

TRUTNOV

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
9:00–10:30	<b>Vánoční dekorace</b> Pořádá: Kristína Vodičková, Úpice	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
9:00–13:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje, detašované pracoviště Trutnov	Malé náměstí 158 Trutnov (přízemí)
9:00–16:00	<b>Den otevřených dveří sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR / Pořádá: SONS ČR z. s., Trutnov /</b>	SONS ČR, z. s., Horská 5/1, Trutnov 3. mezipatro, č. dv. 707
11:00–12:30	<b>Jóga v kanceláři (Office jóga)</b> Pořádá: Sádhana yoga studio, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
15:00–17:00	<b>Báječný svět čokolády – beseda spojená s degustací</b> Pořádá: Ing. Marcela Krčálová, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	<b>Microsoft Office v cloudu aneb kancelář on-line I.</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	<b>Názorná fyzika vesmíru</b> Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–9:00	<b>Přemýšlíte o důchodu? Přijďte si pro potřebné informace</b> Pořádá: OSSZ Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
8:00–12:00	<b>Den otevřených dveří CIOZP Trutnov</b> Pořádá: Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje o.p.s., pobočka Trutnov	CIOZP o.p.s. Horská 5, Trutnov 2. patro, dv. č. 328
9:00–13:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje, detašované pracoviště Trutnov	Malé náměstí 158 Trutnov (přízemí)
9:30–11:00	<b>Prezentace služby NZDM</b> Pořádá: Sdružení ozdraven a léčeben okresu Trutnov, Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež SHELTER RIAPS, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
10:30–11:30	<b>5 kroků ke zdraví</b> Pořádá: Mgr. Art. Barbora Klenčíková	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
11:30–13:00	<b>Prezentace služeb, činností a aktivit Oblastní charity Trutnov</b> Pořádá: Oblastní charita Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–14:00	<b>Den otevřených dveří Klubu vozičkářů</b> Pořádá: Klub vozičkářů Trutnov–Bukovinka z. s.	Fara CČSH v Trutnově Úpická 146, Trutnov
12:30–13:30	<b>Mediace – efektivní způsob řešení sporů</b> Pořádá: Mgr. Art. Barbora Klenčíková	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
15:00–16:00	<b>Jak poznat bolest u psa a kočky?</b> Pořádá: Horská veterinární klinika s.r.o., Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	<b>Microsoft Office v cloudu aneb kancelář online II.</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	<b>Názorná fyzika vesmíru</b> Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
8:00–14:00	<b>Jóga v kanceláři (Office jóga)</b> Pořádá: Sádhana yoga studio, Trutnov	Sádhana yoga studio Krakonošovo náměstí 19, Trutnov
9:00–12:00	<b>Prezentace AČR s možnostmi uplatnění</b> Pořádá: Armáda ČR	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
9:00–13:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	Malé náměstí 158, Trutnov (přízemí)
9:00–14:00	<b>Ruční malování na skleněné ozdoby</b> Pořádá: Vánoční ozdoby DUV – družstvo, Dvůr Králové nad Labem	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro

10:00–11:30	<b>Relaxace každý den</b> Pořádá: SENZO BY EW, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–13:00	<b>Co se skrývá v chuti bylinkových sirupů Camellus?</b> Pořádá: Pro-Charitu s.r.o., Červený Kostelec	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
13:15–14:00	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Pořádá: Bc. Josef Ježek, Hradec Králové	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
14:30–15:30	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů. Aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině?</b> Pořádá: EURES, Eurocentrum Hradec Králové a DZS	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:30–16:30	<b>Upravujeme digitální fotografie online a zdarma</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	<b>Názorná fyzika vesmíru</b> Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
8:30–9:30	<b>Exekuce, insolvence</b> Pořádá: Farní Charita Dvůr Králové n. Lab.	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
10:00–12:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle.</b> Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
12:00–14:00	<b>Den otevřených dveří Klubu vozičkářů</b> Pořádá: Klub vozičkářů Trutnov–Bukovinka z. s.	Fara CČSH v Trutnově Úpická 146, Trutnov
12:30–15:00	<b>Malování na textil / Omezená kapacita, rezervujte na tel. č. 950 168 458.</b> Pořádá: Výtvarná dílna Bosorka, Janské Lázně	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
13:30–15:30	<b>Den otevřených dveří Základní školy a Praktické školy Dvůr Král. n. L.</b> Pořádá: Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové nad Labem	ZŠ a PrŠ, Přemyslova 479 Dvůr Králové nad Labem
14:30–15:30	<b>Technické vzdělávání na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 1. mezipatro, dv. č. 502
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
15:15–16:15	<b>Trénování paměti</b> Pořádá: Mgr. Simona Hátlová, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:30–16:30	<b>Pokročilé úpravy digitální fotografie online a zdarma</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	<b>Názorná fyzika vesmíru</b> Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
8:30–10:00	<b>Krásná do práce, pro business i v soukromí</b> Pořádá: Daniela Nováčková, Trutnov	ÚP ČR–KoP Trutnov, Horská 5 3. patro, dv. č. 440
15:15–16:15	<b>Den otevřených dveří na SPŠ Trutnov</b> Pořádá: Střední průmyslová škola Trutnov	Střední průmyslová škola Školní 101, Trutnov
16:00–17:00	<b>Názorná fyzika vesmíru</b> Pořádá: Hvězdárna v Úpici	Hvězdárna v Úpici U Lipek 160, Úpice

## on-line program

Jednotlivé akce–webináře spustíte v reálném čase na

[www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)

kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> Pořádá: Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad KHK, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání / Pořádá: Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové</b>
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá: Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.</b>
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let / Pořádá: Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod</b>

Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
11:00–12:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem! / Pořádá: Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje</b>
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka / Pořádá: Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně</b>
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu / Pořádá: Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod</b>
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Pořádá: Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé / Pořádá: SVC Děčko Náchod</b>
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu / Pořádá: PCstorm s.r.o.</b>

Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. / Pořádá: ARGO-HYTOS s.r.o</b>
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách / Pořádá: KUSTOD s.r.o.</b>
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení / Pořádá: Aspekt z.s.</b>
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chuť v mateřských školách a dětských skupinách / Pořádá: KUSTOD s.r.o.</b>
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Pořádá: Obchodní akademie, SOŠ a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik / Pořádá: Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín</b>
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti / Pořádá: Mgr. Martina Černá</b>
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace / Pořádá: PCstorm s.r.o.</b>
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové / Pořádá: Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové</b>
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem / Pořádá: Pop Art Fitness</b>

Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá: Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.</b>
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní / Pořádá: Mgr. Hana Zakouřilová, MBA</b>

Další zajímavá videa ke shlédnutí na [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu. *Videa poskytnuta následujícími institucemi:* Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. • ZPA Smart Energy a.s. • Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně • Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška • Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové • Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod • Dům techniky Pardubice spol. s r.o. • Místní akční skupina Stolové hory, z.s. • Fakulta informatiky a managementu UHK • Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu • Barbora Klenčíková • Obchodní akademie, Střední odborná škola • Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové • Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa

nově také online [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)





# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WEBINÁŘE

TVŮRČÍ

DÍLNÝ  
OCHUTNÁVKY PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA

8.–12.11.2021

## HRADEC KRÁLOVÉ

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:30–11:30	<b>Argumentace a vyjednávání (1. část)</b> Pořádá: RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 319
10:00–11:00	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Pořádá: Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, budova B, č. 207
11:00–12:00	<b>Senioři, pozor na podvody v prostředí internetu</b> Pořádá: Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, budova B, č. 207
13:00–14:30	<b>Umění naslouchat a jeho benefity v každodenním životě</b> Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:30	<b>Výroba keramického věnečku s vánoční tematikou</b> (1. lekce; 2. lekce proběhne 11. 11.) Je nutné přihlásit se na e-mail: d.bursova@barak.cz Pořádá: DDM Hradec Králové	DDM, Rautenkrancova 1241 ateliér, Hradec Králové
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové, 17. listopadu 1212
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–8:50	<b>Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo a duši</b> Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B č. 318
8:30–11:30	<b>Kurz ICT – Internet (1. část)</b> Pořádá: RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B č. 319
9:00–09:50	<b>Ukázková hodina výuky italského jazyka</b> Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230, Hradec Králové
9:00–10:00	<b>Uznávání zahraničního základního, středního nebo vysokoškolského vzdělání</b> Pořádá: Univerzita Hradec Králové a Královéhradecký kraj	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A, č. 304
9:00–11:30	<b>Výroba šetrného kosmetického přípravku</b> Nutná přihláška na e-mail: katerina.lichtenbergova@ekologickavychova.cz Pořádá: Středisko ekologické výchovy Sever, Hradec Králové, o.p.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142, Hradec Králové 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:00	<b>Novinky v poskytování první pomoci</b> Pořádá: VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové, Komenského 234, Mgr. Blanka Kadeřávková	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 Hradec Králové, 3. patro budova B, č. 318
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212
14:00–15:30	<b>Zdobení jednoho květu – různé způsoby</b> Pořádá: Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
16:30–18:00	<b>Je hypoteční a investiční trh předražený?</b> Pořádá: Jan Kloboučník	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
8:00–8:50	<b>Ukázková hodina výuky španělštiny</b> Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska, Zieglerova 230 Hradec Králové
8:00–11:00	<b>Tvoříme s pedigem</b> Je nutné se přihlásit na e-mail: svata@cvkhk.cz Pořádá: Školské zařízení pro DVPP KHK	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 207
8:00–11:00	<b>Vánoční tvoření s vůni koření – stromeček 3x jinak</b> Je nutné se přihlásit na e-mail: erika.jarkovska@daneta.cz Pořádá: Spolek rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Daneta	Chráněná dílna Daneta Pospíšilova tř. 787 Hradec Králové
8:30–09:15	<b>Pilates</b> Je nutné se přihlásit na e-mail: d.bursova@barak.cz Pokud nebude možné realizovat prezenčně, může proběhnout i online. Pořádá: DDM HK, lektorka Dagmar Bursová	DDM Rautenkrancova 1241 Hradec Králové
9:00–11:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle.</b> Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
11:00–12:00	<b>U nás je prostor pro každého</b> Pořádá: Propagační podnik Hradec Králové s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách</b> Pořádá: KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212

14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách, dětských skupinách</b> Pořádá: KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
17:00–18:00	<b>Nebojte se bilanční diagnostiky</b> Pořádá: Mgr. et Mgr. Aleš Jelínek	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
8:30–11:30	<b>Kurz moderních technologií – 3D tisk</b> Pořádá: RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, budova B, č. 214
9:00–10:00	<b>Vzdělávání a uplatnění v armádě ČR</b> Pořádá: Armáda ČR, Rekrutační pracoviště Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. p., bud. B, č. 318
9:00–10:30	<b>Zdobení perníčků zvládne i začátečník</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, předsálí Velkého sálu
10:00–11:30	<b>Seznámení s KRC Sedmikráska a ukázková hodina Trénování paměti</b> Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
10:30–12:00	<b>Triky zdobení ve studené kuchyni</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, předsálí Velkého sálu
13:00–15:00	<b>„Dýchod“ aneb co vše Vás zajímá o dýchodech</b> Pořádá: OSSZ Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. patro, budova B, č. 318
13:00–14:30	<b>Nikdy není pozdě začít s šicím strojem</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 2. patro, předsálí Velkého sálu
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Pořádá: SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy, Hradec Králové 17. listopadu 1212
14:00–15:00	<b>Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo a duši</b> Pořádá: Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, Dětský koutek, suterén
16:00–17:30	<b>Canisterapie</b> Pořádá: Základní kynologická organizace Probluz	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 HK, 3. p., budova B, č. 318
16:00–17:00	<b>Poznej Evropu ve všech úhlůh aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině?</b> Pořádá: EURES, Eurocentrum, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B, č. 207
18:00–19:30	<b>Toastmasters regular meeting</b> Pořádá: Toastmasters International-Queen's Town z.s.	Univerzita Hradec Králové, Budova J Hradecká 1249, Hradec Králové
18:30	<b>Jak se vyznat na obloze</b> Pořádá: Hvězdárna a planetárium Hradec Králové	Hvězdárna a planetárium Zámeček 456/30, Hradec Králové
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
8:00–12:00	<b>Privátní setkání s profesionálním koučem Ivou Kufr</b> Vyberte si z nabídky časů 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00 hodin. Přihlaste se prosím na: koc@ivakuf.cz Pořádá: Ing. Iva Kufr	Chelčického 1223 Hradec Králové
9:00–9:50	<b>Ukázkové hodiny angličtiny pro začátečníky a mírně pokročilé</b> Pořádá: Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska, Zieglerova 230 Hradec Králové
10:00–10:50	<b>Volba střední školy</b> Pořádá: Informační a poradenské středisko ÚP ČR	KC ALDIS, Eliščíno náb. 375 Hradec Králové
Čas	Pondělí 8. 11. – čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
8:30–12:00	<b>Dětský koutek</b> Pořádá: RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK, Wonkova 1142 Hradec Králové, suterén

## on-line program

Jednotlivé akce–webináře spustíte v reálném čase na

[www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz](http://www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz)

kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> Pořádá: Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad KHK, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání / Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
11:00–12:00	<b>Pořádá:</b> Pro-Charitu s.r.o.
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem! / Pořádá:</b> Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka / Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Pořádá: Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé / Pořádá:</b> SVC Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. / Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení / Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Pořádá: Obchodní akademie, SOŠ a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti / Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové / Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem / Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní / Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA

Další zajímavá videa ke shlédnutí na [www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz](http://www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu. *Video poskytnuta následujícími institucemi:* Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. • ZPA Smart Energy a.s. • Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně • Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška • Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové • Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod • Dům techniky Pardubice spol. s r.o. • Místní akční skupina Stolové hory, z.s. • Fakulta informatiky a managementu UHK • Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu • Barbora Klenčíková • Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové • Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa

nově také online [www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz](http://www.tyden vzdelavani dospelychkhk.cz)





# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WEBINÁŘE

TVŮRČÍ

DÍLNY  
OCHUTNÁVKY  
PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA

8.–12.11.2021

JIČÍN

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:00–10:00	<b>Kurz svařování CO<sub>2</sub> a plamen</b>	Dílny školy, Kotyková alej 128
10:30–12:30	<b>Pořádá:</b> Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – střední škola a vyšší odborná škola, příspěvková organizace	Lázně Bělohrad
8:00–17:00	<b>Procházka po knihovně</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny výroby zákusků a pečiva v cukrářských a pekařských dílnách SŠGS v Nové Pace</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Cukrářské a pekařské dílny SŠGS Havlova 403, Nová Paka
16:00–17:30	<b>Malý výtvarník</b> <b>Pořádá:</b> Rodinné centrum Kapička, z.s.	RC Kapička 17. listopadu 1074, Jičín budova KB – zadní vchod
17:00–19:00	<b>Večerní malba/kresba</b> <b>Pořádá:</b> K-klub – středisko volného času	K-klub, budova Valdštejnovo nám. 2 vchod z ulice Smiřických
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–10:00	<b>Kurz svařování CO<sub>2</sub> a plamen</b>	Dílny školy, Kotyková alej 128
10:30–12:30	<b>Pořádá:</b> Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – střední škola a vyšší odborná škola, příspěvková organizace	Lázně Bělohrad
8:00–9:30	<b>Počítačový kurz</b> Nutná přihláška v knihovně, tel. 493 532 833, schankova@knihovna.jicin.cz <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
9:00–10:00	<b>Prezentace Armády ČR s možností uplatnění</b> <b>Pořádá:</b> Armáda ČR (Rekrutační pracoviště Hradec Králové)	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
9:00–11:30	<b>Praktická ukázka diagnostiky a ovládnutí zemědělské a automobilové techniky</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola technická a řemeslná Nový Bydžov	Základní škola Husova Husova 170, Jičín školní dvůr
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny výroby zákusků a pečiva v cukrářských a pekařských dílnách SŠGS v Nové Pace</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Cukrářské a pekařské dílny SŠGS Havlova 403, Nová Paka
10:00–12:00	<b>Rizika začínajícího podnikatele</b> <b>Pořádá:</b> Soukromá střední škola podnikatelská –ALTMAN, s.r.o.	SPoŠKA, s.r.o. Na Tobolce 389, Jičín
10:00–17:00	<b>Procházka po knihovně</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
11:00–12:30	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů aneb Jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině?</b> <b>Pořádá:</b> EURES, EUROCENTRUM, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín 3. patro IPS
13:00–15:00	<b>Tablet versus čtečka</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
15:00–16:00	<b>Příběhy kamenů Českého ráje</b> <b>Pořádá:</b> Muzeum Přírody Český ráj, přednášející Ing. Marcela Šanderová	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín, Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:00–17:00	<b>Reenactment a jeho role v dnešní společnosti. A jeho potřeba pro udržení kulturního dědictví regionu.</b> <b>Pořádá:</b> Klub vojenské historie Jičín – přednášející Mgr. Petr Lazurko	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín 3. patro IPS
17:30–19:30	<b>Večerní malba/kresba</b> <b>Pořádá:</b> K-klub – středisko volného času	K-klub, budova Valdštejnovo nám. 2 vchod z ulice Smiřických
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
8:00–10:00	<b>Kurz svařování CO<sub>2</sub> a plamen</b>	Dílny školy, Kotyková alej 128
10:30–12:30	<b>Pořádá:</b> Zemědělská akademie a Gymnázium Hořice – střední škola a vyšší odborná škola, příspěvková organizace	Lázně Bělohrad
8:00–15:00	<b>Procházka po knihovně</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
8:30–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> <b>Pořádá:</b> Drahozlava Ženatá, Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje	ŠZ DVPP KHK, pracoviště Jičín Železnická 460, Jičín
8:30–12:00	<b>Půjčovna kompenzačních pomůcek v Nové Pace</b> <b>Pořádá:</b> Život bez bariér, z.ú.	Život bez bariér, Opolského 165 budova č.3, Nová Paka
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny práce se dřevem v truhlářských dílnách SŠGS v Lázních Bělohradě</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Truhlářské dílny SŠGS L. Mašinové 368, Lázně Bělohrad
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny práce s textílem v krejčovské dílně SŠGS v Nové Pace</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Krejčovské dílny SŠGS Masarykovo nám. 2, Nová Paka

9:00–10:00	<b>Ptáci našich zahrad a na krmítku</b> <b>Pořádá:</b> RNDr. Zdeněk Mrkáček	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
10:00–11:00	<b>Jak a proč ptáci zpívají</b> <b>Pořádá:</b> RNDr. Zdeněk Mrkáček	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
11:00–11:45	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> <b>Pořádá:</b> Akreditované školící zařízení Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
13:00–15:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle.</b> <b>Pořádá:</b> Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
15:00–16:00	<b>Nahlédnutí do světa včel</b> <b>Pořádá:</b> Spolek Dobrá mysl	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
15:00–17:00	<b>Příklady táhnou aneb naše děti nás napodobují</b> <b>Pořádá:</b> Rodinné centrum Kapička, z.s.	RC Kapička, 17. listopadu 1074, Jičín budova KB – zadní vchod
16:30–18:30	<b>Keramika 15+</b> <b>Pořádá:</b> K-klub – středisko volného času	K-klub budova Valdštejnovo nám. 2 vchod z ulice Smiřických
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
8:00–10:00	<b>Osvěta zrakového postižení</b> <b>Pořádá:</b> Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny práce se dřevem v truhlářských dílnách SŠGS v Lázních Bělohradě</b> <b>Pořádá:</b> SŠ gastronomie a služeb, Nová Paka	Truhlářské dílny SŠGS L. Mašinové 368, Lázně Bělohrad
9:00–12:00	<b>Ukázkové hodiny práce s textílem v krejčovské dílně SŠGS v Nové Pace</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola gastronomie a služeb, Nová Paka	Krejčovské dílny SŠGS Masarykovo nám. 2, Nová Paka
9:00–18:00	<b>AJdeTo!</b> <b>Pořádá:</b> Apropo Jičín, o.p.s. – Sociálně terapeutické dílny AJdeTo!	Ateliér TAKY TU! Fügnerova 193, Jičín
10:00–11:30	<b>Praktická ukázka masné výroby</b> <b>Pořádá:</b> Střední škola technická a řemeslná Nový Bydžov	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
14:00–15:00	<b>Peníze dobrým sluhou, ale zlým pánem</b> <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s.	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
15:00–16:00	<b>Výroba svíček</b> <b>Pořádá:</b> Spolek Dobrá mysl	ÚP ČR – Kontaktní pracoviště Jičín Havlíčkova 56, Jičín, 3. patro IPS
16:00–18:00	<b>Jak v dnešní době získat a udržet vnitřní klid aneb Jak najít sám sebe</b> <b>Pořádá:</b> Otevřené zahrady Jičínka z. s.	Regionální muzeum a galerie v Jičíně Valdštejnovo nám. 1, Jičín
17:00–18:00	<b>Komentovaná prohlídka výstavy „Vladimír Silovský“</b> <b>Pořádá:</b> Regionální muzeum a galerie v Jičíně	Regionální muzeum a galerie v Jičíně Valdštejnovo nám. 1, Jičín
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
8:00–10:00	<b>Příklady táhnou aneb naše děti nás napodobují</b> <b>Pořádá:</b> Rodinné centrum Kapička, z.s.	RC Kapička, 17. listopadu 1074, Jičín budova KB – zadní vchod
8:00–17:00	<b>Procházka po knihovně</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
9:00–11:00	<b>Advent – vlna a papír</b> <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	Knihovna Václava Čtvrtka Denisova 400, Jičín
17:00–18:00	<b>Pracovní nástroje včelaře</b> Nutná rezervace na tel. 773 492 018 či e-mailu info@spolek-dobra-mysl.cz. <b>Pořádá:</b> Spolek Dobrá mysl	Spolek Dobrá Mysl Nádražní 253, Železnice

## on-line program

Jednotlivé akce–webináře spustíte v reálném čase na

[www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz)

kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> <b>Pořádá:</b> Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad KHK, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání / Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
11:00–12:00	<b>Pořádá:</b> Pro-Charitu s.r.o.
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem! / Pořádá:</b> Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka / Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> <b>Pořádá:</b> Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé / Pořádá:</b> SVC Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> <b>Pořádá:</b> Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates / Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</b> <b>Pořádá:</b> lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. / Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení / Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chuť v mateřských školách a dětských skupinách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nábidka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> <b>Pořádá:</b> Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu / Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</b> <b>Pořádá:</b> Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> <b>Pořádá:</b> Obchodní akademie, SOŠ a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti / Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové / Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem / Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michalčíková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní / Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA

Další zajímavá videa ke shlédnutí na [www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu. *Video poskytnuta následujícími institucemi:* Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. • ZPA Smart Energy a.s. • Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně • Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška • Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové • Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod • Dům techniky Pardubice spol. s r.o. • Místní akční skupina Stolové hory, z.s. • Fakulta informatiky a managementu UHK • Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu • Barbora Klenčíková • Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové • Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa

nově také online [www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavaniidospelychkhk.cz)





# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WEBINÁŘE

TVŮRČÍ

DÍLNY  
OCHUTNÁVKY PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA

8.–12.11.2021

NÁCHOD

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:00–14:00	<b>Aspekt z.s. má otevřeno</b> Pořádá: Aspekt z.s.	Aspekt z.s. Strnadova 48, Náchod
10:00–11:00	<b>Chráněný účet a další novinky v exekucích</b> Pořádá: Občanské poradenské středisko, o.p.s, Náchod	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 2. p., zasedací místnost č. 203
10:00–11:00	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů. Aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím?</b> Pořádá: EURES, EUROCENTRUM, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 1. p., zasedací místnost IPS
11:00–17:00	<b>Den otevřených dveří v Muzeu papírových modelů</b> Pořádá: Muzeum papírových modelů	Muzeum papírových modelů Tyršova 341, Police nad Metují
16:30–17:30	<b>Jak sestavit rodokmen</b> Pořádá: Město Rtyně v Podkrkonoší	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 1. p., zasedací místnost IPS
18:30–19:30	<b>Angličtina pro věčné začátečníky</b> Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod
18:30–19:30	<b>Břišní tance Parwana</b> Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
9:00–12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
13:00–13:45	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Pořádá: Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 1. p., zasedací místnost IPS
17:00–18:00	<b>Cvičení na posilovacích pásech</b> Nutná rezervace místa na tel. 604 610 581. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
18:00–19:00	<b>Cvičení Pilates</b> Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
18:00–20:00	<b>Keramika pro dospělé</b> Pořádá: SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
9:00–12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
10:00–11:00	<b>Co se skrývá v chuti bylinkových sirupů Camellus?</b> Pořádá: Pro – Charita s.r.o.	Pro – Charita s.r.o. 17. listopadu 170, Červený Kostelec
13:00–16:00	<b>„Staň se i ty policist(k)ou“</b> Pořádá: Policie ČR	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 1. p., zasedací místnost IPS
13:00–15:00	<b>MAS Stolové hory</b> Pořádá: Místní akční skupina Stolové hory, z.s.	Kancelář MAS, budova OÚ ve Velkém Poříčí, 2. patro, Náměstí 102
14:00–16:00	<b>Život za mřížemi z pohledu pachatelky</b> Pořádá: Probační a mediační služba	Probační a mediační služba středisko Náchod Palachova 1303, Náchod
15:30–17:30	<b>Jak využít nepříjemné situace k učení a osobnímu rozvoji</b> Pořádá: Mgr. Petra Dočkalová, terénní učitelka	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 2. p., zasedací místnost č. 203
16:00–18:00	<b>Šití na stroji</b> Pořádá: SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
9:00–12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
14:00–16:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle.</b> Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – Náchod, Kladská 1092 Náchod, 1. p., zasedací místnost IPS
15:00–17:00	<b>Workshop – Malovaný svícen</b> Pořádá: Lidová dílna 322	Muzeum papírových modelů Tyršova 341, Police nad Metují
17:00–18:00	<b>Cvičení na posilovacích pásech</b> Nutná rezervace místa na tel. 604 610 581. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
18:00–19:00	<b>Cvičení Pilates</b> Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, Bílá 1969, Náchod
18:00–20:00	<b>Keramika pro dospělé</b> Pořádá: SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
16:00–18:00	<b>Paličkování</b> Pořádá: SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243, Náchod

## on-line program

Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na  
[www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)  
kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> Pořádá: Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad KHK, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání / Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
11:00–12:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem!</b> Pořádá: Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka / Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Pořádá: Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé / Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates / Online přenos bude pouze v případě zákazu konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. / Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o.
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení / Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu / Online přenos bude pouze v případě zákazu konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Pořádá: Obchodní akademie, SOŠ a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti / Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové / Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem / Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní / Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA

nově také online [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)



Další zajímavá videa ke shlédnutí na [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu. *Videa poskytnuta následujícími institucemi:* Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. • ZPA Smart Energy a.s. • Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně • Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška • Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové • Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod • Dům techniky Pardubice spol. s r.o. • Místní akční skupina Stolové hory, z.s. • Fakulta informatiky a managementu UHK • Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu • Barbora Klenčíková • Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové • Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa



# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WEBINÁŘE

TVŮRČÍ

DÍLNY  
OCHUTNÁVKY  
PROFESÍ

UKÁZKOVÉ HODINY

ÚČAST ZDARMA

8.–12.11.2021

## RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:00–14:00	<b>Aspekt z.s. má otevřeno</b> Pořádá: Aspekt z.s.	Aspekt z.s. Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou
10:00–12:00	<b>Nástrahy internetu / Prevence seniorů</b> Pořádá: Policie ČR, Mgr. Alena Kacálková	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
15:00–16:00	<b>Chráněný účet a další novinky v exekucích</b> Pořádá: Občanská poradna Náchod, Mgr. Lenka Sedlářová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
16:00–18:00	<b>Jak mohu pomoci blízkému člověku, o kterého je potřeba pečovat?</b> Pořádá: Pečuj doma, Mia Magenheimová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–16:00	<b>Prohlídka prostor výuky, ukázky na strojích, CNC</b> Pořádá: SŠ PVC Dobruška	SŠ PVC Dobruška Pulická 695, Dobruška
9:00–10:30	<b>Exekuční proměny</b> Pořádá: OD5K10, z.s., Mgr. Hedvika Dostálová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
9:00–11:00	<b>Andělci a ozdoby ze starých knih</b> Přihlášky předem tel.: 494 621 505, e-mail: dumdeti@dka.cz. Pořádá: Dům dětí a mládeže, Dobruška	DDM Dobruška Domašinská 363, Dobruška
13:00–14:00	<b>Vhled do praxe orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)</b> Pořádá: MÚ RK, odbor sociálních věcí, Bc. Josef Šimerda	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
14:30–15:15	<b>CAD v praxi</b> Pořádá: SŠ PVC Dobruška	SŠ PVC Dobruška Pulická 695, Dobruška
14:45–15:30	<b>Angličtina v pohybu</b> Pořádá: Ing. Petra Zimmerová, Vzdělávání s úsměvem	BR Sport Centrum Rychnov nad Kněžnou
15:00–15:30	<b>CNC s obsluhou</b> Pořádá: SŠ PVC Dobruška	SŠ PVC Dobruška Pulická 695, Dobruška
15:00–16:30	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství i v dospělosti</b> Pořádá: Mgr. Martina Černá	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
15:15–16:00	<b>CAM a jeho novinky</b> Pořádá: SŠ PVC Dobruška	SŠ PVC Dobruška Pulická 695, Dobruška
16:00–17:30	<b>Myšlenkové mapy – zaznamenejte si nejen své myšlenky přehledně a efektivně</b> Pořádá: Ing. Petra Zimmerová, Vzdělávání s úsměvem	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 503
16:00–18:00	<b>Sourozenecké konstelace (jak pořadí dětí ovlivňuje jejich povahu, temperament, vztahy i budoucí povolání)</b> Pořádá: Centrum Orion, z.s., Mgr. Tatána Brodská	Centrum Orion, Dlouhá Ves 116
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
9:00–10:30	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině?</b> Pořádá: EURES, EUROCENTRUM, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 503
9:00–11:00	<b>Pletění ovčí vlny pletící jehlou</b> Přihlášky předem, tel.: 494 621 505, e-mail: dumdeti@dka.cz. Pořádá: Dům dětí a mládeže, Dobruška	DDM Dobruška Domašinská 363, Dobruška
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 503
17:00–19:00	<b>Nejčastější chyby ve výchově dětí do 10 let</b> Pořádá: OD5K10, z.s. a RC Rybka	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
18:00–19:30	<b>Zdravý pohyb = zdravé tělo</b> Pořádá: Pop Art Fitness	Pop Art Fitness, Masarykova 1061 Rychnov nad Kněžnou
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
10:00–11:00	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Pořádá: Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516

11:00–12:00	<b>Letem kávovým světem</b> Pořádá: U MiMa, Bc. Markéta Schejbalová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 503
13:00–14:00	<b>Poznejte Krizové centrum Žamberk</b> Pořádá: Centrum J. J. Pestalozziho, o.p.s.	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
15:00–16:30	<b>Povidání o bylinkách</b> Pořádá: Bylinky z Orlických hor, Soňa Mrštná	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
16:00–18:00	<b>Cesta po jižní Indii / Pozor! Vstupné 50 Kč!</b> Pořádá: Václav Balous	Společenský dům Solnice (velký sál)
16:00–18:00	<b>Homesharing aneb sdílená péče (jak obohatit péči o dítě s postižením a pomoci pečujícím rodinám)</b> Pořádá: Centrum Orion, z.s., Mgr. Marie Vrzáková	Centrum Orion, Dlouhá Ves 116
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
9:30–11:30	<b>Výchova dětí a temperamenty</b> Pořádá: OD5K10, z.s. a Rodinné centrum Rybka	Centrum SKA – RC Rybka Tylova 373, Rychnov nad Kněžnou
10:00–12:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle</b> Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
12:00–14:00	<b>Nejlepší sport je kafe a dort</b> Pořádá: U MiMa, Bc. Markéta Schejbalová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 503
14:00–15:30	<b>Zdobení perníčků</b> Pořádá: Olga Pleslová	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
16:30–18:00	<b>Zdravý pohyb = zdravé tělo</b> Pořádá: Pop Art Fitness	ÚP ČR – KoP RK, Štemberkova 1433 Rychnov nad Kněžnou, 4. p., č. 516
18:00–20:00	<b>Rychnovák v Afghánistánu...je dobré vrátit se zpět...</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.	Městská knihovna Rychnov nad Kněžnou, Hrdinů odboje 671

## on-line program

Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na  
[www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz)  
kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> Pořádá: Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad KHK, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání / Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj / Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
11:00–12:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b>
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem!</b> Pořádá: Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka / Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Pořádá: Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling
16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé / Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o. / Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o.
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení / Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách / Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Pořádá: Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu / Online přenos bude pouze v případě zázaku konání prezenčních aktivit.</b> Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Pořádá: Obchodní akademie, SOŠ a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik / Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti / Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace / Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové / Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem / Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Pořádá: Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní / Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA

Další zajímavá videa ke shlédnutí na [www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu. *Video poskytnuta následujícími institucemi:* Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. • ZPA Smart Energy a.s. • Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně • Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška • Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové • Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod • Dům techniky Pardubice spol. s r.o. • Místní akční skupina Stolové hory, z.s. • Fakulta informatiky a managementu UHK • Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu • Barbora Klenčíková • Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové • Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa

nově také online [www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenzdelavanidospelychkhk.cz)

